

# Ausdauer: Schwimmen (Niveau B)

Die Lernenden legen bei diesem Test während 15 Minuten eine möglichst lange Schwimmstrecke zurück ohne eine Pause zu machen.

Die Lernenden müssen innerhalb von 15 Minuten eine möglichst lange Schwimmstrecke ohne Unterbruch zurücklegen. Die Ausdauerfähigkeit muss für die entsprechende Alterskategorie mindestens befriedigend sein.



[Schwimmen \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Schwimmen \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**