

Tennis: Passierballspiel

In einem kleinen Spiel lernen die Schülerinnen den Passierball mit der Vor- oder Rückhand cross oder longline zu platzieren. Eine Übung für lange Ballwechsel.

Ein Spieler greift insgesamt zehn Mal aus einem Ballwechsel heraus an. Der Passierball ist kurz cross oder lang longline zu platzieren. Wer schafft einen möglichst hohen Prozentsatz an korrekten Passierbällen?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO