

# Pattinaggio su ghiaccio – Esercizi ludici: Allo zoo

Un esercizio che permette di stimolare la creatività e la capacità dei bambini di immaginare dei movimenti. Questo gioco è ideale per la parte finale di una lezione.

La classe viene suddivisa in due gruppi. Dapprima un gruppo mima alcuni animali dello zoo e i compagni cercano di capire di quali animali si tratta. Quanti animali vengono identificati? Poi inversione di ruoli.



## Variante

Sotto forma di acchiappino. Ogni gruppo si trova su un lato della pista di ghiaccio. Il gruppo che rappresenta gli animali pattina davanti al gruppo dei visitatori (a circa 2 metri). Non appena il gruppo di visitatori scopre di che animale si tratta, il gruppo degli animali ritorna verso la sua balaustra. I visitatori cercano di acchiappare gli animali. Se un allievo del gruppo degli animali è catturato, viene integrato nel gruppo dei visitatori.

Fonte: Ina Jegher, capodisciplina G+S Pattinaggio su ghiaccio; Lea Seiler, monitrice G+S Pattinaggio artistico



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO