

Waterpolo – Plan d'entraînement cadre: Tactiques individuelles – Entrée avec pick and roll

Ce contenu fait partie du « Plan d'entraînement cadre de Swiss Aquatics Water Polo », Chapitre 3.5 – Tactiques individuelles – Exercice 24.

Ce contenu fait partie du « Plan d'entraînement cadre de Swiss Aquatics Water Polo », Chapitre 3.5 – Tactiques individuelles – Exercice 24.

Source: Benjamin Redder, Swiss Waterpolo Education, Acteurs: Milan Petrovic et Marko Manojlovic



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO