

Oggetti di uso quotidiano – Sottobicchieri di carta: Messaggio scottante

Un esercizio ideale per imparare a reagire velocemente e ad attuare i movimenti al più presto.

I bambini sono in piedi in cerchio. Un sottobicchiere (toast che scotta) viene fatto girare in senso orario. La fetta di toast circola velocemente perché è così calda che bisogna tenerla in mano il meno possibile. Il docente fa circolare sempre più toast. Quante fette può far girare il cerchio senza farle cadere per terra?



Variante

Più difficile:

far passare il toast tenendolo tra il pollice e l'indice, poi tra il pollice e il medio, tra il pollice e l'anulare, ecc.

Materiale: sottobicchiere di carta

Fonte: Franziska Wenk, studente all'Alta Scuola pedagogica di San Gallo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO