

Wasserball – Passtechnik zu zweit: Nebeneinander in Bewegung mit Gleiten – Niveau Könnner

In dieser Übung wird ein Angriff, dabei gleiten die Spieler im Wasser und spielen sich den Ball zu.

Beide Spieler gleiten nach Annahme des Balles nach vorne. Der Spieler auf der schwierigen Seite kann dabei seinen Gegenarm über Wasser nach vorne nehmen.

Quelle: Benjamin Redder, Robin Pleyer, Swiss Youth Waterpolo Academy, J+S Experten Swiss Waterpolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO