

Ausdauer: Inline-Skating (Niveau B)

Die Lernenden legen bei diesem Test in 20 Minuten auf den Inline-Skates eine möglichst weite Strecke zurück ohne eine Pause einzulegen.

Die Lernenden müssen während 20 Minuten Inline-Skating eine möglichst weite Strecke zurücklegen, ohne eine Pause zu machen. Sie sollen eine befriedigende Ausdauerleistungsfähigkeit in ihrer Alterskategorie erreichen.

[Inline-Skating \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Inline-Skating \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO