

Rückschlagspiele mit Kindern – Squash: Wand ab

Ideales Spiel bei mehreren Personen auf dem Platz. Schulung der Übersicht und Sicherheitsregeln (Let und Ball an).

Die Spieler spielen nacheinander in einer fixen Reihenfolge gegen die Vorderwand.



Variationen

- Anstatt in fixer Reihenfolge zu spielen, erhalten die Spieler eine Nummer. Vor dem Spielen des Balls ruft der Spieler die Nummer der nächsten Person.

einfacher

- Nur über die Aufschlaglinie spielen.
- Den Ball zweimal aufprallen lassen.
- Softball.

schwieriger

- Ball darf auch über die Seitenwand (Boast) gespielt werden.
- Mit anderen Bällen spielen.

Material: Squashschläger, Squashball (Soft-, Gummi-, Tennis- oder Tischtennisball)

Quelle: Michael Müller, Fachleiter Squash, Verantwortlicher Kindersport Swiss Squash



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO