

# Patinage sur glace – Petits jeux: Feuille-caillou-ciseau

**Rester concentré tout en faisant preuve de réactivité, tel est le défi de cet exercice.**

Par deux, face à face (à deux mètres de distance). Les enfants récitent «feuille-caillou-ciseau» puis montrent un des trois objets. Le ciseau bat le papier, le papier bat la pierre et la pierre bat le ciseau.

Celui qui a choisi l'objet «inférieur» s'enfuit, l'autre le poursuit et essaie de le rattraper avant une ligne déterminée. Qui obtient trois points le premier?



## Variantes

- Sous forme de concours d'équipe.
- «Jour-nuit»: l'enseignant raconte une histoire. Lorsqu'il prononce un des mots, les enfants concernés se transforment en chasseur et poursuivent les autres.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**