

Jeux de renvoi avec enfants – Bases 4x4 / Nous jouons contre vous: Trophée

Ce jeu d'équipe fait appel avant tout aux qualités de coordination suivantes: orientation, réaction et équilibre.

Tous les joueurs sont répartis en deux équipes. Chaque équipe dispose d'un réservoir de balles. Les joueurs maintiennent une balle en équilibre sur leur raquette.

Ils essaient de voler la balle de leurs adversaires sans perdre la leur. S'ils réussissent à dérober une balle ou que la balle de l'adversaire tombe sur le sol, le gagnant peut ramener le «trophée» dans son propre camp.



Variantes

- Utiliser des objets non roulants tels que volants ou indiacas (plus facile).
- Replacer la balle sur la raquette si celle-ci tombe. Pendant cette manœuvre, on ne peut pas voler ou déranger les rivaux.
- Varier la taille du terrain.
- Qui a peur du requin blanc? Les joueurs traversent le bassin à requins avec leur balle en équilibre sur la raquette. Les joueurs touchés par un requin deviennent requin à leur tour.

Matériel: Différentes balles et raquettes, volants ou indiacas

Source: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO