Skateboard: Nettoyage de printemps

Dans cet exercice, les skateurs doivent ramasser divers objets posés sur le sol en ne posant jamais le pied à terre.

Répartir des rubans (ou d'autres objets tels que piquets, balles, etc.) sur le terrain. Les skateurs ont pour tâche de recueillir le plus grand nombre de rubans en un temps donné (en freinant ou non devant l'objet). Qui est le plus efficace?

Variantes

- Les objets rapportent un nombre de points différent.
- Deux équipes s'opposent: chacune dispose de rubans d'une couleur définie (ou d'objets différenciés). Quelle équipe les ramasse au plus vite?

Source: Cahier pratique «mobile» 41/2008, Marc Kobel, Ralph Hunziker

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO