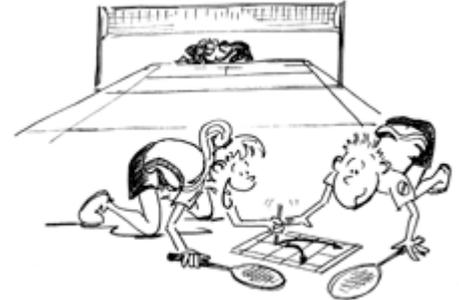


## Badminton – Tattiche: Giocare a scacchi

Grazie a questo esercizio, gli allievi imparano a sviluppare delle aperture di gioco efficaci tagliate su misura in base alle loro capacità personali. Si tratta di mettere in difficoltà l'avversario con dei tiri intelligenti.

Due giocatori riportano su un foglio i primi quattro tiri che eseguiranno sempre in modo preciso a ogni inizio di scambio. Dopo i primi quattro tiri definiti, lo scambio è libero. Lo scopo è di ottenere una situazione vantaggiosa di gioco grazie ai propri tiri.

Dopo almeno dieci scambi, si possono apportare modifiche che saranno di nuovo riportate sul foglio. Il servizio è eseguito sempre dalla stessa persona.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO