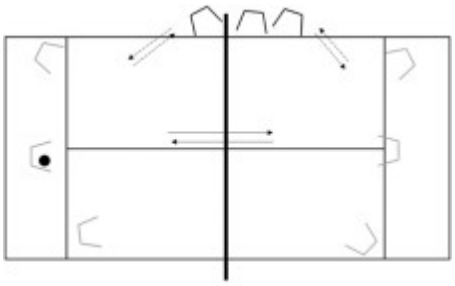
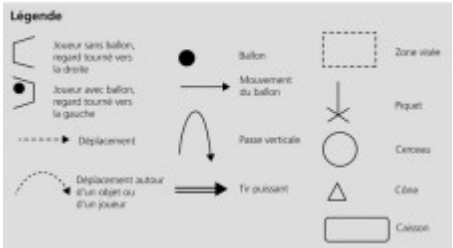
# Futnet – Formes de jeu: Ça tourne!

**Dans cette forme de jeu, les joueurs améliorent l'attention et la concentration.**

Matchs de double ou de triple. Après chaque point ou chaque passage du ballon par-dessus le filet, on change un joueur ou même toute l'équipe.






Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

## Variantes

### plus facile

- Augmenter le nombre de rebonds possibles.
- Possibilité de toucher une fois le ballon avec les mains (compte comme une touche de ballon).

### plus difficile

- Diminuer le nombre de rebonds autorisés par équipe.

## Règles

- Au maximum trois rebonds non consécutifs autorisés avant de passer le ballon dans le camp adverse.
- Au maximum trois touches de ballon non consécutives autorisées par équipe.
- Effectuer le service entre les lignes de service et de fond.
- Après le service, le ballon doit rebondir une fois dans le camp adverse avant de pouvoir être joué par l'autre équipe.
- Interdiction de remettre le ballon directement dans le camp adverse (au minimum

deux touches de ballon effectuées par équipe).

Source: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**