

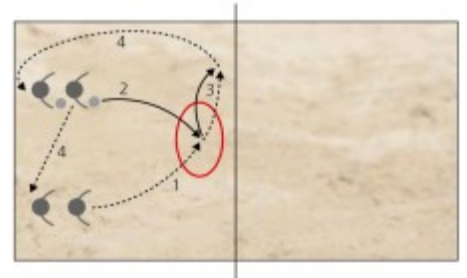
Beach-volley – Développement du jeu: Passe 2

Cet exercice permet de renforcer l'enchaînement en attaque et d'entraîner les déplacements correspondants.

Quatre joueurs par demi-terrain. Le joueur arrière gauche tape sur le ballon, ce qui déclenche l'action.

Son partenaire de droite démarre et se place dans la « maison » (ellipse rouge). Il réceptionne le ballon lancé à deux mains et enchaîne avec une passe haute le long du filet. Il suit son ballon et le rattrape.

Répéter plusieurs fois l'enchaînement en changeant de poste.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO