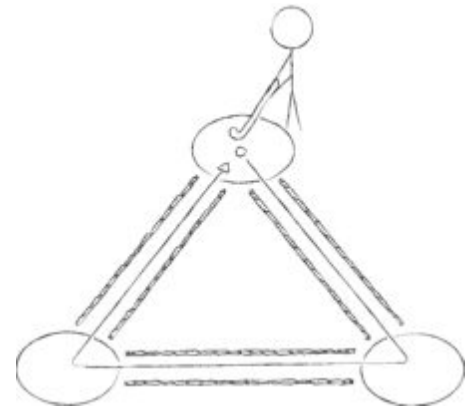


# Minigolf – Per bambini e adolescenti – Difficoltà media: Triangolo

Se il tiro è dosato correttamente e indirizzato nella giusta direzione è possibile portare a termine il compito di questo esercizio al primo colpo.

Con tre colpi i ragazzi più abili riescono a ritornare al punto di partenza di questo triangolo.



## Più facile

- Utilizzare delle panchine rovesciate invece delle corde. In questo modo si può dirigere più facilmente la pallina.

## Più difficile

- Aggiungere un altro cerchio e altre due corde.

**Materiale:** un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis, sei corde, tre cerchi

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO