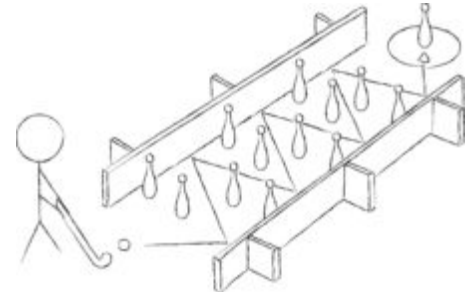


Minigolf – Für Erwachsene – Schwierig: Labyrinth

Diese Übung stellt hohe Ansprüche an die Rhythmisierung der Schläge. Wer diese beherrscht, wird diesen Parcours lieben.

Fehlschläge können hier böß ins Auge gehen. Wenn der Ball durchs Dickicht der Kegel geht, sollte er keinen treffen. Sonst schlägt dies mit einem Strafpunkt pro Sturzopfer zu Buche. Ein Zick-Zack-Kurs führt zum Ziel im Reifen, dem einzigen Kegel, der fallen darf.



Einfacher

- Dreier-Kegel durch Kleinkästen ersetzen.
- Reduktion auf ein oder zwei Kegel.
- Abstand zwischen den Bänken erhöhen.

Schwieriger

- Distanz zwischen den Bänken auf ein bis zwei Meter verkleinern.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennisball, ein Reifen, 19 Kegel, zwei Langbänke.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO