Sport freestyle – Freeski: Halfpipe – Airtime

Questo filmato fornisce tutte le informazioni importanti per gestire al meglio l'halfpipe.

Non appena si è in grado di uscire dal coping è molto importante bilanciare la pressione nel «vert».

Non saltare troppo duramente, ma lasciarsi trasportare verso l'alto. Allungare le gambe e assumere la posizione Gorilla. In questo modo si possono correggere gli eventuali errori alla partenza.

Osservazione: più slancio si infonde nella rotazine, più si gira. Ma attenzione: in aria bisogna avere tempo a sufficienza per compiere la rotazione completa.

Fonte: Gorilla

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO