

Wassersicherheit – Sicherheit – Ertrinken vorbeugen: SLRG-Regeln – Regeln raten

Die Schülerinnen und Schüler (SuS) arbeiten mit dieser Übung weiter an den SLRG-Regeln und legen Kreativität an den Tag.

Die SuS ziehen eine [SLRG-Regel](#) (pdf) und interpretieren sie pantomimisch in Kleingruppen (3–4 SuS).



Variationen

- Am oder im Wasser möglich (oder kombiniert)
- Auftrag bereits im Voraus erteilen und vorbereiten lassen
- Wassertiefe variieren

Ziele

- [SLRG-Regeln kennen \(pdf\)](#)
- Kreativität fördern

Regeln

- Sicherheitsvorschriften beachten
- Organisation
- Üben lassen und anschliessend nacheinander vorführen

Bemerkung: Die SLRG-Regeln umfassen Bade-, Fluss- und Freitauchregeln

Material: Laminierte Kärtchen mit [SLRG-Regeln](#) (pdf), weiteres Material falls nötig/gewünscht

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO