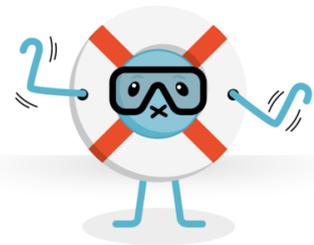


# Wassersicherheit – Sicherheit – Ertrinken vorbeugen: SLRG-Regeln – Regeln raten

Die Schülerinnen und Schüler (SuS) arbeiten mit dieser Übung weiter an den SLRG-Regeln und legen Kreativität an den Tag.

Die SuS ziehen eine [SLRG-Regel](#) (pdf) und interpretieren sie pantomimisch in Kleingruppen (3–4 SuS).



## Variationen

- Am oder im Wasser möglich (oder kombiniert)
- Auftrag bereits im Voraus erteilen und vorbereiten lassen
- Wassertiefe variieren

## Ziele

- [SLRG-Regeln kennen \(pdf\)](#)
- Kreativität fördern

## Regeln

- Sicherheitsvorschriften beachten
- Organisation
- Üben lassen und anschliessend nacheinander vorführen

**Bemerkung:** Die SLRG-Regeln umfassen Bade-, Fluss- und Freitauchregeln

**Material:** Laminierte Kärtchen mit [SLRG-Regeln](#) (pdf), weiteres Material falls nötig/gewünscht

---

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**