

Jeux de renvoi avec enfants – Bases 4x4 / Je joue contre toi: Contre le mur

Voici une forme de jeu classique qui peut s'adapter aisément au niveau des joueurs.

Deux joueurs s'affrontent face à la paroi. Pour marquer un point, le joueur doit lancer la balle contre le mur de manière que son adversaire ne puisse pas la rejouer.

En fonction des capacités des joueurs, différentes règles peuvent être adoptées.



Variantes

- Autoriser un ou plusieurs rebonds sur le sol.
- Jouer la balle uniquement en volée.
- Permettre deux touches de balle, mais la seconde est obligatoirement une volée.
- Faire rebondir la balle dans une zone définie contre le mur.
- Délimiter une zone sur le sol d'une largeur de deux mètres depuis le mur dans laquelle la balle ne peut pas retomber.
- Définir une zone sur le sol, dans laquelle les joueurs ne peuvent pas entrer.

Matériel: Balles avec des rebonds différents, différentes raquettes, marquage pour les zones (lignes, cordes, cônes, ruban adhésif, etc.).

Source: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO