

Coole Ballspiele – Headis: Doppel

Zu zweit geht's nicht unbedingt einfacher. Aber das Teamwork macht Spass: Sowohl der Ball als auch die Gegenspieler müssen im Auge behalten werden.

Zwei 2-er-Teams spielen gegeneinander Headis. Es muss zwingend abwechselungsweise gespielt werden. Auch bei der Abnahme müssen sich die Spieler abwechseln. Ansonsten gelten dieselben Regeln wie beim Headis-Einzel.



Variation

- 3:3 (feste Reihenfolge abmachen)

Material: Headis-Ball (oder ähnlich grosser, leichter Ball mit guten Sprungeigenschaften), Tischtennistisch

Quelle: Thomas Rellstab



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO