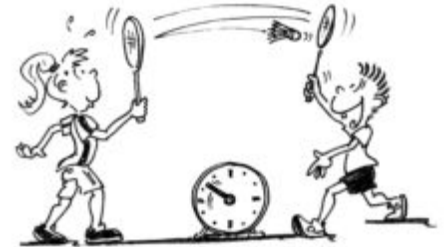


Giochi di rinvio con bambini – Badminton: Record

In questo gioco di cooperazione, i giocatori – in squadre da due – affrontano altre squadre o cercano di battere il record.

In un minuto, due giocatori si passano il volano il maggior numero di volte possibile, cercando di stabilire un nuovo record. Se il volano cade a terra, si può comunque continuare a contare. Quale parametro di misura viene preso in considerazione il record in vigore o i risultati delle altre coppie.



Varianti

- Giocare sopra la rete.
- Giocare contro una parete.
- Utilizzare altre palle.
- Solo alcuni colpi sono permessi (ad esempio tiri da sotto).

Più facile

- La palla può rimbalzare una volta.
- Posizionarsi più vicini alla parete.

Più difficile

- Dopo un errore si riprende a contare da zero.
- Definire delle zone da cui i giocatori non possono uscire.
- Aumentare la distanza tra i giocatori.

Materiale: racchette (da badminton, Goba, tennis tavolo, squash, ecc), oggetti che non rotolano (volano, beanbag, pompon)

Fonte: Thomas Richard, capodisciplina G+S Badminton, responsabile G+S Sport / Gabriel Schelble, responsabile Sport per i bambini Swiss Badminton, responsabile del progetto Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO