

Sécurité aquatique – Prévenir la noyade: Maximes de la SSS – Deviner les règles

Les élèves poursuivent l'expérimentation des maximes de la Société Suisse de Sauvetage et font preuve de créativité durant cet exercice.



Par groupes de trois ou quatre. Tirer une carte avec une [maxime de la Société Suisse de Sauvetage SSS](#) (pdf) et essayer de la faire deviner par un mime.

Variantes

- Effectuer dans ou au bord de l'eau (ou combiné).
- Distribuer les cartes à l'avance et laisser du temps pour préparer.
- Varier la profondeur de l'eau.

Objectifs

- Connaître les maximes de la Société Suisse de Sauvetage SSS
- Encourager la créativité

Règle

- Respecter les consignes de sécurité

Organisation

- Laisser du temps pour s'exercer puis présenter à tour de rôle

Matériel: Cartes plastifiées avec les [maximes de la SSS](#) (pdf), autre matériel si nécessaire/souhaité

Source: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, expertes SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO