

# Sécurité aquatique – Prévenir la noyade: Maximes de la SSS – Deviner les règles

Les élèves poursuivent l'expérimentation des maximes de la Société Suisse de Sauvetage et font preuve de créativité durant cet exercice.



Par groupes de trois ou quatre. Tirer une carte avec une [maxime de la Société Suisse de Sauvetage SSS](#) (pdf) et essayer de la faire deviner par un mime.

## Variantes

- Effectuer dans ou au bord de l'eau (ou combiné).
- Distribuer les cartes à l'avance et laisser du temps pour préparer.
- Varier la profondeur de l'eau.

## Objectifs

- Connaître les maximes de la Société Suisse de Sauvetage SSS
- Encourager la créativité

## Règle

- Respecter les consignes de sécurité

## Organisation

- Laisser du temps pour s'exercer puis présenter à tour de rôle

**Matériel:** Cartes plastifiées avec les [maximes de la SSS](#) (pdf), autre matériel si nécessaire/souhaité

Source: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, expertes SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**