

Corsa d'orientamento: Indicatore parlante

Con questo esercizio gli allievi imparano a fornire indicazioni esatte al compagno. Uno dei due parte e al suo ritorno analizzano insieme l'esperienza appena fatta.

Il corridore A spiega al compagno quale strada deve seguire per raggiungere il o i punti di controllo successivi, quali elementi rilevanti incontrerà sul suo cammino e dove passerà dall'orientamento grossolano a quello fine. Dopo aver memorizzato tutte queste indicazioni B parte e al suo ritorno, i due allievi analizzano l'esperienza. Scambio di ruoli dopo ogni punto.



Variante

più difficile

B cerca di collegare i punti senza cartina (a memoria). Le spiegazioni fornite da A sono sufficienti?

Fonte: Insetto pratico «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO