

## Rugby – Prerequisiti tecnici: Calcio raso terra

**Il passaggio rasoterra può rivelarsi una buona soluzione per sé e per il compagno che si trova più vicino.**

Lo spazio che si trova alle spalle di una difesa aggressiva è difficilmente accessibile. È in questi casi che il passaggio rasoterra può rivelarsi molto utile poiché, essendo eseguito a pochi centimetri da terra e in piena corsa, è assai difficile da gestire. All'inizio si consiglia di allenarlo da fermi e con opposizione per gestire la velocità e lo spazio fra i giocatori.

---

Fonte: Philippe Lüthi, responsabile G+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**