

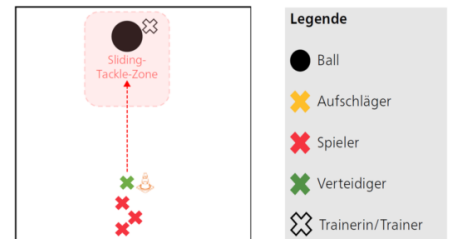
# Kin-Ball – Sliding Tackle: Direkt vor dem Ball

Bei dieser Einstiegsübung trainieren die Spielerinnen und Spieler den Sliding Tackle aus einer Spielsituation heraus.

**Verteidigungstaktik:** Sliding Tackle üben, Sliding-Tackle-Technik verbessern, Ballkontrolle beim Sliding Tackle verbessern

Der Trainer steht den Spielern gegenüber und wirft den Ball in der Sliding-Tackle-Zone hoch. Der erste Spieler der Kolonne rennt los und versucht, den Ball mit einem Sliding Tackle abzunehmen. Dann kommt der nächste Spieler an die Reihe usw.

**Bemerkung:** Diese Übung eignet sich bestens als Einstieg in den Sliding Tackle.



**Material:** Markierkegel

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO