

Tennis: Schläger als Zielscheibe

In dieser Übung lernen die Schülerinnen und Schüler Volleys und Smashes in der Mitte des Schlägers zu spielen.



Der Leiter beschreibt den Spielenden das Bild einer Zielscheibe. In der Mitte der Schlägerfläche ist der rote Kreis der Zielscheibe und rund herum sind schwarze oder weisse Ringe.

Es gilt, möglichst immer den roten Kreis zu treffen. Wer hat zuerst fünf Mal ins Rote getroffen?

Variation

Zum Visualisieren den roten Kreis auf der Schlägerfläche aufmalen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO