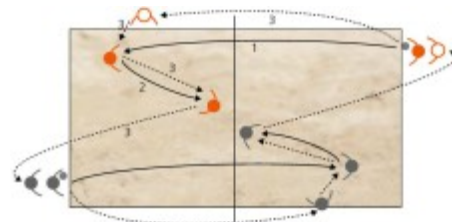


# Beach volley – Sviluppo del gioco: Servire e ricevere

Un esercizio che permette di aumentare la precisione dei servizi e favorisce la concentrazione.

Servizio verso il ricevitore che rilancia in bagher all'alzatore a rete. I giocatori rincorrono i passaggi, l'alzatore è sempre responsabile della palla di gioco. I giocatori cambiano di posizione anche in caso di errori di passaggio o di ricezione.



Cliccare sull'immagine per ingrandirla

## Variante

- Il gioco inizia dopo il decimo punto. Per ogni ricezione riuscita si calcola un punto supplementare, mentre per errori di servizio o di passaggio un punto di punizione.
- Giocare su più campi: quale campo riesce per primo a eseguire correttamente 21 ricezioni?

**Osservazione:** questa forma si presta anche per essere giocata «al contrario».



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO