

Smolball: Principi tecnici e tattici

Due lezioni dedicate allo smolball in cui vengono allenati i principi tecnici e tattici di questo gioco.

Lo smolball è un gioco molto variato e può essere proposto a ogni categoria di età. Le tecniche di passaggio e di tiro le abbiamo presentate nelle prime due parti della serie (v. per saperne di più).

In questa sede gli allievi allenano sia gli aspetti tecnici che quelli tattici in lezioni impostate sull'argomento.

- [Basi tecniche](#) (pdf)
- [Basi tattiche](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO