

Imparare a nuotare – Giochi in acqua: Custodire il tesoro (perle)

In questo esercizio i bambini devono rubare un tesoro o eseguire un compito. L'obiettivo è che i bambini mostrino le loro capacità in acqua e sott'acqua.

Molti anelli (perle) sono distribuite nell'acqua. Due allievi sono i custodi del tesoro. Gli altri cercano di rubare più perle possibili. Chi è fermato dai custodi deve ritornare il bottino e come penitenza fare un esercizio (capriola, 10 secondi di ninfea, ecc.) prima di poter andare a cercare altre perle.

Il gioco finisce quando tutte le perle sono state rubate oppure dopo un tempo definito in precedenza.



Materiale: anelli

Altri giochi nell'acqua

→ [Con palloni](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Nuotare e giocare con i palloni, pag. 18-19)

→ [Staffette](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Altre forme ludiche, pag. 22)

→ [Giochi di inseguimento](#) (mobilesport.ch > Sport > Sport per i bambini > Giocare)

→ [Giochi di corsa](#) (mobilesport.ch > Sport)

→ [Esercizi: preparazione ai test di Swiss Swimming e swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO