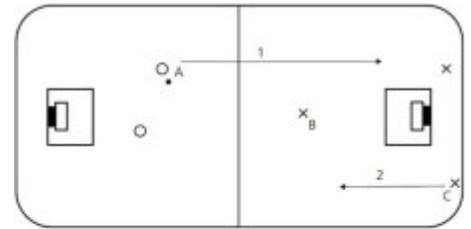


Unihockey grand terrain – Tactique: Brésil

Cet exercice peut être sans fin: les joueurs attaquent à deux contre un ans les deux sens de la salle.

Les joueurs forment des paires. La paire A affronte le défenseur B (2:1). L'attaquant qui a tiré au but reste en défense. Le paire C récupère la balle dès que l'attaque est terminée, s'élanche vers l'autre but et se frotte au nouveau défenseur. Etc.



Explication des symboles:

O x Joueur	→	Déplacement sans balle
O x Joueur avec balle	→	Déplacement avec balle
- - - → Passe	→	
→ Tir	→	

Variantes

- Les attaquants démarrent toujours avec une nouvelle balle.
- Le gardien effectue la passe initiale.
- 2:2, 3:3.

Remarques

- Jeu d'attaque rapide et conclusion simple.
- Transition rapide entre attaque et défense (pour le joueur qui a tiré au but).

Source: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO