

Futnet: Pour toutes et tous

Deux équipes d'un à trois joueurs se renvoient un ballon par-dessus un filet et essaient de le faire rebondir dans le terrain de l'adversaire sans que celui-ci parvienne à le retourner. Dès que les enfants savent manier un ballon avec leurs pieds, ils sont aussi à même de jouer au futnet en équipe.



Le futnet se déploie sur les infrastructures de volleyball ou de tennis et peut se pratiquer avec un ballon de football. Il ne nécessite donc pas d'investissement coûteux, le matériel étant disponible dans chaque salle de sport ou sur chaque terrain.

Comme il est simple à comprendre et à mettre en place, il convient particulièrement bien aux tournois, journées de sport scolaire, en salle ou en extérieur.

Deux exemples de leçons sont mis à disposition: une première pour les enseignants qui n'ont pas beaucoup de plage de libre dans leur programme, mais qui voudraient tout de même initier leurs élèves au futnet; et une seconde sous forme de tournoi.

Leçons

- [Introduction au futnet](#) (pdf)
- [Tournoi de futnet](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO