

Sicurezza in acqua – Procurare un aiuto di galleggiamento: Oggetti di salvataggio – Gioco di ricerca dei mezzi di soccorso

Durante questo esercizio gli allievi imparano a conoscere i vari oggetti di salvataggio e sanno dove si trovano.

Gli allievi cercano tutti i mezzi di soccorso che possono essere utilizzati e in seguito li provano.



Varianti

- Variare la profondità dell'acqua.
- Nelle acque aperte, come compito gli allievi cercano un mezzo di salvataggio «naturale» (ad es. un ramo).

Obiettivi

- Conoscere i mezzi di soccorso
- Sapere dove si trovano i mezzi di soccorso

Regole

- Nessuna in particolare

Organizzazione

- Libera
- Se necessario, informare il bagnino.

Materiale: mezzi di soccorso (boa di soccorso, salvagenti, ecc.)

Fonte: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, esperte SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO