

# Freestyle – Breakdance: Baby Love

**Le baby love peut être combiné avec plusieurs mouvements. Les explications dans cet exercice.**

Position de départ: en appui facial, jambes et bras tendus.

Pour un droitier: Déplacer le pied gauche vers la main droite et lever celle-ci. Déplacer ensuite le pied droit derrière le pied gauche pour retrouver la position de départ. Déplacer à nouveau le pied gauche vers la main droite en passant cette fois derrière le pied droit, lever la main gauche. Dans l'enchaînement, déplacer le pied droit pour retrouver la position de départ.

Répéter ce mouvement circulaire.

**Remarque:** Pour ce mouvement, huit pas sont effectués, ce qui correspond à la cadence de la musique (huit temps).

---

Source: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**