

# Kin-Ball – Duelle: Einer gegen einen

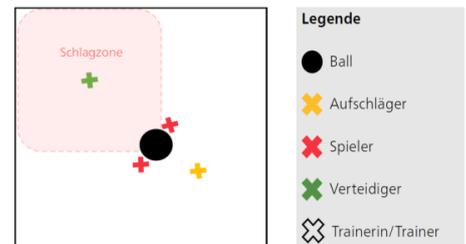
In der Eins-zu-Eins-Begegnung werden Spielsituationen trainiert, aus Angriffs- und Verteidigungsoptik.

**Angriffstaktik:** Spielauffassung entwickeln, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln

**Verteidigungstaktik:** vorausschauendes Spielen und Situationsanalyse entwickeln, Sliding- Tackle-Technik entwickeln, individuelle Positionierung in der Verteidigung verbessern

Zwei Spieler halten den Ball, ein Aufschläger schlägt auf und ein Verteidiger versucht, den Ball abzunehmen, bevor er den Boden berührt. Der Verteidiger spielt den Ball an die Zelle zurück und geht für den nächsten Schlag in Position.

Nach drei bis fünf Schlägen desselben Spielers tauschen der Verteidiger und der Aufschläger ihren Platz mit einem der beiden Spieler in der Zelle.



Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)