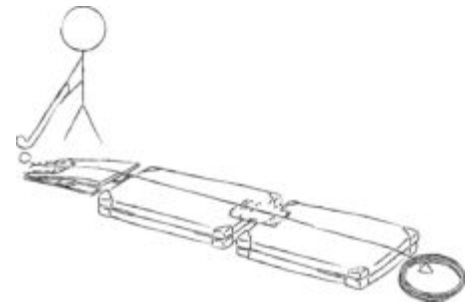


Minigolf – Per adulti – Difficoltà media: Sopra il ponte

Per riuscire a spedire la pallina in buca è meglio procedere in due tappe, piuttosto che tentare un tiro audace che rischia di andare a vuoto.

Per andare in buca la pallina deve prima superare un trampolino, due tappeti, un ponte e altri due tappeti. Tirando delicatamente, la pallina arriva senza problemi sui primi due tappetini sovrapposti e da lì può essere mandata in buca con un altro colpo.



Più facile

- Senza trampolino, la pallina giunge nel cerchio in modo più diretto.

Più difficile

- Aggiungere due tappetini e dunque un ponte per allungare la corsia.

Materiale: un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis, quattro tappeti, due pezzi di moquette, un trampolino, quattro cerchi

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO