

Smolball: Basi tattiche

In questa lezione si descrive come introdurre in modo ludico le tattiche di base e applicarle durante il gioco.

Condizioni quadro

- Durata delle lezioni: 90 minuti
- Livello scolastico: livello secondario I e II
- Età: 11-20 anni
- Avanzati
- Applicare



Obiettivi di apprendimento

- Controllare e passare la palla in modo mirato mentre si è in movimento.
- Capire qual è il proprio ruolo e metterlo in pratica.

Osservazione: la durata dei singoli esercizi e della partita possono essere modificati, in modo tale che la lezione possa concludersi dopo 90' .

Lezione: [Basi tattiche](#) (pdf)

Fonte: Mischa Stillhart, docente alla SUFSM, Macolin e presso l'istituto BWZ di Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO