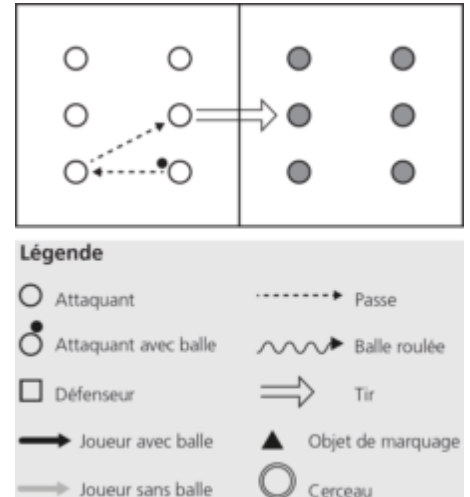


# Inter-crosse à l'extérieur – Jeux: Volley inter-crosse

Cet exercice consiste à renvoyer la balle dans le terrain adverse, en appliquant les règles du volleyball classique.

Tendre une corde ou un filet (alternative: ligne sur le sol) pour délimiter deux terrains. Pour marquer le point, l'équipe doit faire rebondir la balle dans le terrain adverse, après deux passes au moins effectuées dans son propre terrain.



**Matériel:** Ficelle/corde, filet de badminton

Source: [Beatrice Hofmann-Wiggenhauser, Intercrosse Club Aquillas Basel](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO