

Lutter: Gérer un objet et l'espace

Notre petit dossier consacré aux jeux de lutte prend fin avec des propositions permettant aux élèves d'apprivoiser des objets et l'espace.

Lutter et se bagarrer représentent des facettes importantes du développement psychosocial de l'enfant et de l'adolescent. Les deux liens suivants comprennent des formes de jeux qui peuvent être facilement mises en oeuvre à l'école.

Avec des objets: Se bagarrer pour la possession d'objets appartient également aux jeux de lutte. Les enfants effectuent ces exercices à deux ou en groupe.



Dans l'espace: La conquête de l'espace ou sa défense sont à l'origine de jeux de lutte ludiques, dont certains sont basés sur des exercices connus de tous.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO