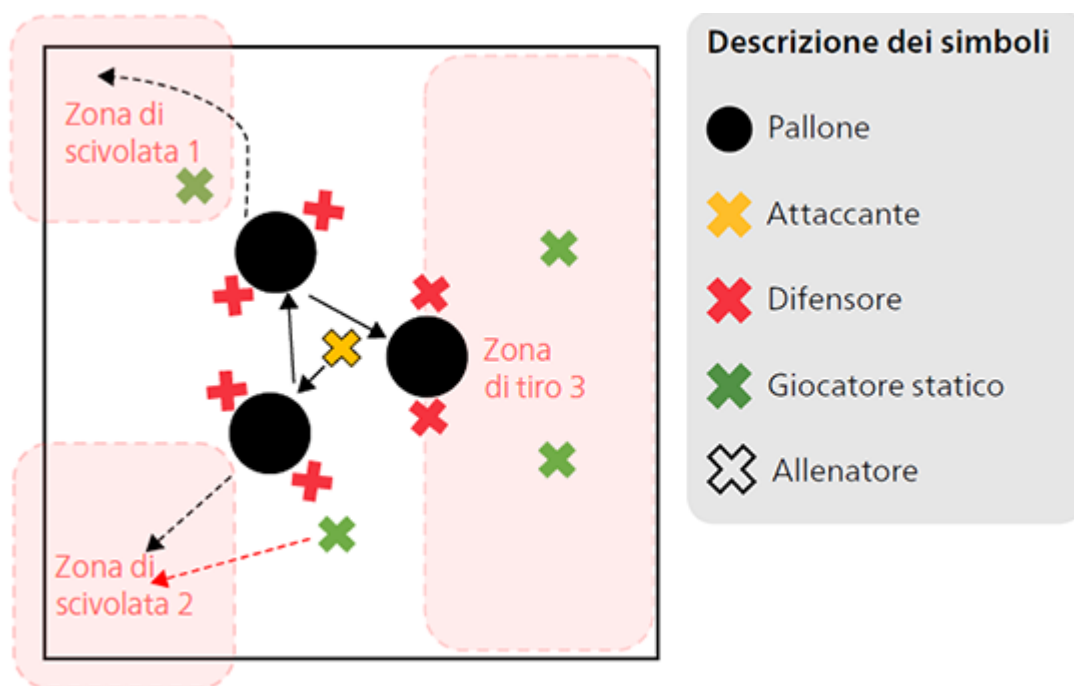


## Kin-Ball – Cellule di tiro: Tiri a gogo

Con questo esercizio realizzato sotto forma di piccolo circuito, i giocatori sviluppano nuovi stili di tiro.

**Tattica offensiva:** esercitare il tiro, migliorare la tecnica di tiro, sviluppare nuovi tipi di tiro.



Tre palloni, tre situazioni diverse:

- **Zona di scivolata 1 – Tiro di precisione:** l'attaccante effettua un tiro preciso verso l'angolo e un difensore cerca di recuperare il pallone in scivolata.
- **Zona di scivolata 2 – Tiro pallonetto:** l'attaccante effettua un pallonetto verso l'angolo sopra il difensore, quest'ultimo si gira e cerca di recuperare il pallone in scivolata.
- **Zona di tiro 3 – Uno contro due:** l'attaccante termina in circuito con una situazione di «uno contro due». Dopo aver effettuato da uno a tre giri del circuito, tutti i giocatori si spostano di una posizione, compreso l'attaccante.

Fonte: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Federazione svizzera di Kin-Ball)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**