

Rugby – Gedränge: Die dritte Linie Center (Nr. 8)

Der Center der dritten Linie ist allem voran der Dirigent des Gedränges. Diese Übung erlaubt es ihm, den Ball führen zu lernen.

Die dritte Linie Center bildet eine Verstärkung der zweiten Linie und unterstützt sie durch Stosskraft und technische Qualität. Sie kanalisiert den eroberten Ball und gibt einen zweiten Impuls im Gedränge, um vorwärts zu kommen oder um seine Partner von einem zu grossen Druck der Gegenspieler zu entlasten.

Quelle: Philippe Lüthi, J+S-Fachleiter Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO