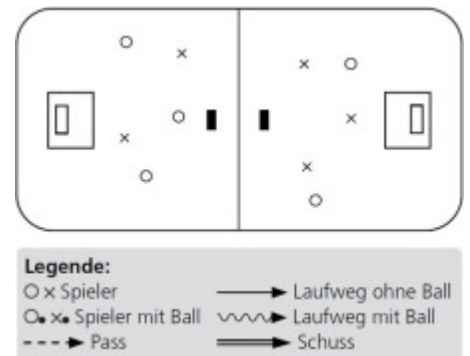


# Unihockey Grossfeld – Small Games: Tore in der Mitte

In diesem Spiel verändert sich die Spielfeldsituation stetig. Die Spieler geraten in viele Tor-/Slotsituationen und erhalten viele Abschlussmöglichkeiten.

Die Tore werden nahe der Mitte aufgestellt, im Abstand von etwa 2 Metern zur Mittellinie, mit der Öffnung nach aussen (nicht gegen die Mittellinie). Gespielt wird 4:4 oder 5:5. Es ist erlaubt, Tore auf beiden Seiten zu erzielen.



## Variationen

- Mannschaftsgrösse variieren.
- Einen Joker einsetzen, der immer mit der offensiven Mannschaft spielt (Überzahl).
- Tore sind nur mit einem Direktschuss erlaubt (One-Timer).
- Tore sind erst nach 3 Passstationen erlaubt.
- 2-Sek.-Regel (Ball darf nicht länger gehalten werden).

**Bemerkung:** Die Spieler sollen sich bewusst sein, dass der Torhüter eigentlich keine Verteidiger hat (kein unkontrolliertes Schlagen auf Finger des Torhüters!). Schnelle Seitenverlagerung fordern, Raum nutzen, nicht alle Spieler auf einer Seite.

Quelle: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO