

Wasserball – Passtechnik: Schussauslage – Niveau Anfänger

Die wichtigste Grundlage zum sauberen Passen und Schiessen ist die Schussauslage. Die Spieler trainieren dies intensiv mit dieser Übung.

Die wichtigste Grundlage zum sauberen Passen und Schiessen ist die Schussauslage, wie im Video gezeigt.

Quelle: Benjamin Redder, Robin Pleyer, Swiss Youth Waterpolo Academy, J+S Experten Swiss Waterpolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO