

Inline skating Kids – Jeux: Hockey

Les jeux d'équipe se déclinent aussi sur roulettes. Avec ces deux formes de hockey, le plaisir est garanti.

Hockey sur roulettes (M/A)



Jeu avec des équipes de petite taille.

Matériel: Cannes et balles d'unihockey ou d'inline hockey, piquets pour les buts, chasubles

Hockey chaussure (M/A)

Les baskets de sport remplacent la canne de hockey pour frapper la balle. Les joueurs doivent ainsi fléchir fortement les genoux.

Variantes

- Former de petites équipes à quatre enfants au plus.
- Sans/avec gardien.

- Changer de gardien après chaque but.
- Jouer avec plusieurs balles pour augmenter l'intensité.
- Les buts marqués par l'arrière comptent aussi.
- Introduire une nouvelle balle quand une balle sort du terrain.
- Agrandir le but après chaque point marqué (équilibrer les chances).

Remarques

- Eviter les contacts physiques.
- Limiter le risque de collision.

Matériel: Chaussures de sport, balles d'unihockey ou d'inline hockey, piquets pour les buts, chasubles

Source: [Gabi Schibler, enseignante d'éducation physique et propriétaire de Motionline Sàrl](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO