

Inline skating Kids – Jeux: Rituels

Marquer la fin de la leçon ou faciliter la transition entre différents thèmes: les rituels permettent de rythmer la séquence et de lui donner un cadre rassurant et propice à l'attention.

Flash-mob (D/M)



Petite chorégraphie sur patins. L'enseignant montre les mouvements: s'agenouiller, se relever correctement, se mettre sur la pointe des patins, s'accroupir, pivoter, se déplacer.

Remarque: Proposer de nouveaux exercices pour la fin (frapper sous la cuisse avec ses mains par ex.) et accélérer le rythme. Introduire une nouvelle musique.

Matériel: Musique, amplificateurs, smartphone

Tunnel (D/M/A)

Les enfants fléchissent les genoux pour se mettre accroupis et passer entre les jambes de l'enseignant. Après la traversée du tunnel, effectuer un virage et s'arrêter. Prendre congé en se tapant mutuellement les patins.

Source: [Gabi Schibler, enseignante d'éducation physique et propriétaire de Motionline Sàrl](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO