

Freestylesport – Freeski: Berg – Halfpipe: Airtime

Die wichtigsten Infos, um auf der Pipe zu rocken, werden in diesem Video vermittelt. Die SuS arbeiten an der Airtime.

Sobald die SuS über das Coping hinausfahren können, ist es sehr wichtig, dass sie den Druck von der Transition im Vert ausgleichen.

Nicht zu fest abspringen! Eher hinaustragen lassen, die Beine einziehen und die Gorilla-Style-Position (tief, breitbeinig) einnehmen. Dadurch können allfällige Fehler beim Absprung am besten korrigiert werden.

Quelle: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO