

Activité physique et environnement: Bien aménager pour bouger plus

Comment l'architecture et l'aménagement du territoire peuvent-ils promouvoir l'activité physique? Les éditions Hochparterre, en collaboration avec l'OFSP et avec le concours d'un comité d'experts issus de différents offices fédéraux et d'autres organisations liées à l'aménagement du territoire et à la santé, répondent à cette question dans le cahier thématique «Allez, on bouge!».

Un environnement bien aménagé favorise l'activité physique et réduit les maladies non transmissibles. Le cahier propose un exemple d'architecture dynamique dans un immeuble de bureaux, celui d'escaliers multifonctionnels ou encore l'extérieur chaleureux d'un lotissement.

Associer des spécialistes de la promotion de l'activité physique et de la santé à la conception architecturale et à l'aménagement du territoire permet d'accroître la mobilité à l'intérieur et à l'extérieur.

[Cahier thématique «Allez, on bouge!»](#)



Source: [Office fédéral de la santé publique OFSP – Activité physique et environnement](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO