

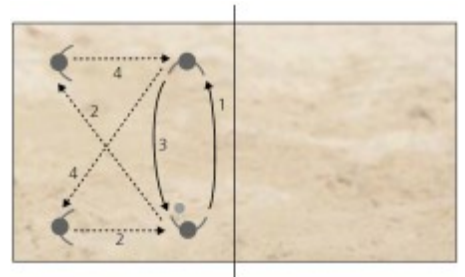
# Beachvolleyball – Spielaufbau: Passsicherheit (Zuspielen)

Während dieser Übung sollen die Spielenden die Passgenauigkeit verbessern und das Zuspiel am Netz trainieren.

Pro Kleinfeld stehen sich zwei Schülerinnen am Netz und zwei weitere hinten im Abstand von drei Metern gegenüber.

Die vorderen Schülerinnen spielen sich den Ball parallel zum Netz zu. Wer den Ball gespielt hat, wechselt diagonal nach hinten auf die andere Seite. Der leere Platz am Netz wird von der Schülerin im Hinterfeld gefüllt.

Wie oft gelingen Zuspiele am Netz ohne Fehler?



Klicken zum Vergrössern

## Variation

Nach dem Pass läuft die Schülerin zuerst ein bis zwei Meter weg vom Netz zur Angriffsunterstützung (Soutiens) und läuft erst dann nach hinten.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**