

# Rugby a scuola – Giochi di lotta: La grande traversata

In questo esercizio gli allievi hanno la missione di afferrare e di far cadere gli avversari senza fare male a nessuno.



Formare due squadre (A e B). Gli allievi della squadra A si spostano liberamente. Al segnale si mettono in posizione carponi, acciuffano l'avversario abbracciandolo e cercano di farlo cadere (placcaggio). La squadra B è disposta sulla lunghezza del campo a piedi uniti.

Allo stesso segnale tenta di attraversare il campo senza saltare e senza essere gettata a terra dai difensori. Gli allievi che riescono a portare a termine la traversata senza cadere ottengono un punto.

## Varianti

- Gli allievi della squadra A sono raggruppati e si spostano saltando a rana.
- Gli allievi della squadra B si spostano strisciando i piedi a terra/camminando velocemente.
- Gli allievi della squadra B si spostano con la palla in mano per segnare dietro la linea.

## Osservazione:

- Giocare la partita diverse volte con gli stessi ruoli prima di cambiare.
- Insistere con i giocatori A affinché quando afferrano un avversario lo spingano (con la spalla, come un placcaggio) evitando di tirarlo (per ragioni di sicurezza).

## Regole

- Diritto di avanzare con il pallone in mano, senza alcun obbligo tecnico (palleggio, numero di passi, ecc.)
- Diritto di avanzare, sfidare e di opporsi fisicamente al proprio avversario e di cercare il contatto nel limite dei suoi doveri.
- Doveri di non fare male, di non farsi male e di non lasciare che qualcuno ci faccia male.
- Tenuto: il portatore del pallone tenuto a terra deve lasciare immediatamente il pallone o passarlo, ma in ogni caso allontanarsi per lasciare la possibilità agli altri giocatori di giocarlo (nessun gioco a terra). Se il portatore del pallone è bloccato dall'avversario per tre secondi viene considerato fallo. Questa regola favorisce la continuità del gioco e permette al pallone di girare.

## Organizzazione

- Campo: 10 x 20 metri.
- Pettorine o nastri per le squadre.

---

Fonte: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby et enseignant d'éducation physique; Mario Bucciarelli, expert J+S Rugby et entraîneur en LNA



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**