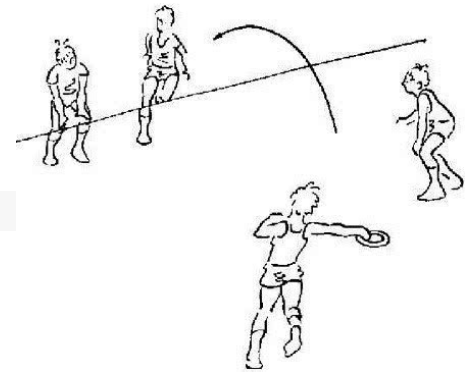


Leichtathletik – Drehwerfen: Ringnetzball

Mit diesem Schleuderspiel über ein Netz wird die Bewegung des Schleuderwerfens praktisch angewandt.

2 und 2 spielen über eine hochgespannte Leine Netzball mit einem Gummiring oder Velopneu. Fällt der Ring zu Boden gibt's einen Punkt fürs andere Team. Wer nach einer bestimmten Zeit mehr Punkte hat, gewinnt das Spiel.



Material: Leine, Gummiring oder Velopneu

Quelle: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO