

# Sports aquatiques: 25m nage habillé suivie de transport d'un camarade avec prises de sauvetage (niveau C)

Dans ce test, les élèves montrent à l'enseignant qu'ils maîtrisent les différents éléments de sauvetage.

Les élèves nagent 25 mètres en vêtements légers et «remorquent» ensuite un partenaire sur 25 mètres au moyen d'une prise de sauvetage.

Les prises de sauvetage sont présentées sur le bord du bassin.

[25m nage habillé suivie de transport d'un camarade avec prises de sauvetage \(niveau C\)](#) (pdf)

[25m nage habillé suivie de transport d'un camarade avec prises de sauvetage \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



## Remarques générales

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Les compétences disciplinaires et/ou les tests associés peuvent aussi servir à faire le point: Où se situent les élèves? Quelles compétences doivent être travaillées en premier lieu? Quelles compétences sont importantes pour les élèves? Sur la base de ces questions, une convention d'objectifs est établie avec les élèves: qu'est-ce qui est fait et voulu, quand et comment?

L'évaluation par l'enseignant d'une compétence doit être accompagnée le plus souvent possible par une évaluation personnelle de l'élève. Cette manière de procéder incite ce dernier non seulement à développer sa capacité de réflexion, mais encore à endosser des responsabilités.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO